

# OFERTA FORMATIVA

ÁREA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



**Todos los cursos se pueden adaptar en horas y en contenido**

**Modalidades de impartición:**

Presencial



Teleformación



## **Prevención de Riesgos Básico 30 y 50 horas**

Curso básico de prevención de riesgos laborales para ejercer de delegado de prevención. Su objetivo es conocer los conceptos básicos relacionados con la Seguridad y Salud en el trabajo.

## **Prevención de Riesgos Químicos**

Destinado tanto a personal sanitario como no sanitario. Se analizan los riesgos y medidas preventivas derivadas de la exposición a sustancias tales como gases anestésicos, óxido de etileno, hipoclorito de sodio y citostáticos.

## **Tipos y utilización correcta de equipos de protección**

Este curso está orientado a dar a conocer a los trabajadores los Equipos de Protección tanto Colectivos como Individuales y se pretende provocar una motivación en el uso de los mismos.

## **Prevención de riesgos para personal de oficina**

Curso orientado para trabajadores que desempeñan labores administrativas. Se muestran los riesgos y medidas preventivas de sus puestos y se hace hincapié en los riesgos posturales y en las medidas para prevenir trastornos musculoesqueléticos

## **Prevención de riesgos para personal de mantenimiento**

Curso orientado para los trabajadores del área de Mantenimiento. Se explican los riesgos más frecuentes causados por herramientas, maquinaria e instalaciones. Asimismo, se muestra la normativa existente en torno al mantenimiento y revisiones de las distintas instalaciones disponibles en un entorno sanitario.

## **Prevención de riesgos para personal de cocina y cafetería**

Curso orientado para trabajadores de las áreas de Cocina y Cafetería en el que se enseña a los trabajadores los riesgos y las medidas preventivas específicas de los equipos que manejan diariamente.

### **Prevención de riesgos para personal de limpieza y lavandería**

Orientado para personal que trabaja en estas áreas. Además de riesgos y medidas específicas de sus puestos de trabajo, se pone especial interés en el manejo, etiquetado y desecho de productos químicos.

### **Prevención de riesgos eléctricos**

Se facilita el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención sobre riesgos eléctricos y se promueven las medidas preventivas correspondientes.

### **Prevención de riesgos en el manejo de máquinas y herramientas**

Su objetivo es identificar los riesgos asociados al manejo de máquinas y herramientas y motivar una actitud positiva en el ámbito del cumplimiento de las exigencias legales de uso de máquinas y herramientas.

### **Manipulación manual de cargas**

Curso monográfico sobre los distintos métodos seguros de manipulación manual de cargas. Orientado a trabajadores de distintas áreas (mantenimiento, almacén...) que diariamente deban levantar y trasladar cargas pesadas. Mediante estos métodos de manipulación y la utilización de equipos de protección, se pueden evitar muchas lesiones musculoesqueléticas

### **Prevención de riesgos para trabajadores de almacén**

Este curso da a conocer los riesgos derivados del puesto de trabajador de almacén así como las medidas preventivas a seguir, los EPIS más utilizados y se motiva al trabajador en el cumplimiento de la normativa

### **Prevención de riesgos para vigilantes de seguridad**

Este curso da a conocer los riesgos derivados del puesto de trabajado de vigilante de seguridad, así como las medidas preventivas a seguir y se motiva al trabajador en el cumplimiento de la normativa.

### **Seguridad vial; prevención de accidentes in itinere y en misión**

El objetivo del curso es la disminución de accidentes laborales in itinere y en misión. Se estudia cómo conducir en condiciones adversas de nieve, lluvia, viento y condiciones de poca visibilidad. La acción del alcohol y drogas sobre la conducción, el mantenimiento del vehículo y demás técnicas para conseguir una conducción más segura.

### **Riesgos asociados a la exposición al ruido**

Destinado a trabajadores expuestos a niveles de ruido. Se explican tanto los riesgos derivados de la exposición al ruido, las medidas preventivas y se pone especial énfasis en el uso de equipos de protección.

### **Riesgos asociados a los trabajos de soldadura**

Se dan a conocer los riesgos y medidas preventivas de los puestos de trabajo que realizan distintos tipos de soldadura, tanto de manera ocasional como habitual. Se motiva al trabajador en el cumplimiento de las exigencias legales

### **Prevención de riesgos en trabajos en altura**

Destinado principalmente a trabajadores que habitual o esporádicamente realizan tareas a más de dos metros de altura. Se enseñan técnicas de descenso seguro, rescate en altura, utilización de arneses y demás equipos.

### **Riesgos asociados a los trabajos en espacios confinados**

Orientado a trabajadores que realizan tareas en estos lugares de trabajo con especiales características y riesgos. Se pone especial énfasis en la revisión de protocolos de entrada, utilización de equipos y riesgos y medidas preventivas.

### **Riesgos asociados al manejo de carretillas elevadoras**

Destinado a trabajadores que utilicen carretillas tanto en interior como en exterior. Se enseña el manejo seguro de la máquina, mantenimiento, riesgos, protocolos de revisión y medidas preventivas.

### **Riesgos asociados al manejo de plataformas elevadoras**

Destinado a trabajadores que utilicen plataformas elevadoras (PEMP's). Se enseña el manejo seguro de la máquina, mantenimiento, riesgos, protocolos de revisión y medidas preventivas.

## **Síndrome del edificio enfermo; bioaerosoles y climatización**

Curso orientado hacia el correcto mantenimiento de la calidad del ambiente interior de los edificios con el fin de prevenir enfermedades como la legionelosis, fiebre de pontiac, fiebre q, neumonías, hipersensibilidades...causas, consecuencias y soluciones.

## **Riesgos ergonómicos y psicosociales en el trabajo de oficina**

En este curso se combinan dos temáticas, por un lado, la Higiene Postural para el trabajo administrativo que intenta corregir posturas inadecuadas, conocer el origen del dolor postural y el aprendizaje de ejercicios prácticos para la prevención del dolor. La otra temática es la Risoterapia, como disciplina enfocada a prevenir el estrés laboral.

## **Integración de la prevención para mandos intermedios**

El curso pretende explicar cómo gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa para que se integre en toda la organización. Se explica la obligatoriedad de cumplir con la parte formal de la prevención y la necesidad de integrar de forma real la prevención dentro de todas las actividades dentro del mundo laboral.

## **Responsabilidades penales en PRL para mandos intermedios**

El objetivo de este curso es poner de manifiesto la importancia del cumplimiento de la normativa en Prevención de Riesgos Laborales y la promoción de la misma por parte de los mandos intermedios. En el curso se ponen de manifiesto las responsabilidades legales y penales, muchas veces desconocidas, que la empresa adquiere en el cumplimiento de la prevención de riesgos laborales.

## **Herramientas de motivación en prevención de riesgos**

Buscamos crear un clima propicio para que la persona se encuentre más receptiva ante los cambios, logrando que no los perciba como una amenaza. Buscamos desterrar inseguridades, promover el autocontrol y centrar a la persona en el presente. Es decir: QUE SEA EL TRABAJADOR EL QUE DIRIJA SU PROPIO COMPORTAMIENTO HACIA LA SEGURIDAD.

## **Absentismo laboral**

En este curso se describe el absentismo como medida de satisfacción laboral, se clasifican los distintos tipos de absentismo en función de aparición y se precisa el grado de satisfacción laboral en función de ciertas variables.

## **Aspectos legales del accidente de trabajo y la enfermedad profesional**

Curso orientado a responsables de departamento en el que se analizan las consecuencias de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales desde un ámbito legislativo en el sector sanitario.

## **Investigación práctica de accidentes laborales**

Se trata de un curso que tiene el objetivo de facilitar la correcta realización de las investigaciones de los accidentes laborales y fomentar que se lleven a cabo con calidad contrastada y criterios uniformes. Siguiendo los propios criterios ya establecidos en la empresa.

## **Actuación en caso de accidente laboral**

El objetivo del curso es lograr que los participantes afiancen sus conocimientos en lo relacionado en su forma de proceder ante accidentes de trabajo (con y sin exposición a agentes biológicos o químicos). Se aborda tanto la gestión de la parte documental, como la propia secuencia de actuación en la atención sanitaria al trabajador accidentado.

## **Gestión integral de la prevención de riesgos laborales**

Curso completo dirigido al personal que gestiona la Prevención de Riesgos en los centros. Investigación de accidentes, protocolos, inspecciones, comités...

## **Responsabilidad empresarial en el marco de la Ley 31/95**

Tras la publicación de la Ley 36/2011, de 10 de octubre, reguladora de la Jurisdicción, se incorporan nuevas reglas para una más ágil y efectiva resolución de los conflictos laborales. El curso trata sobre toda esa serie de cambios en la normativa.

### **Coordinación de actividades empresariales**

Como cada vez es más habitual el desarrollo de actividades laborales dentro de una empresa por personal procedente de subcontratas, empresas de trabajo temporal, etc. La legislación indica la manera en la que deben coordinarse estas actividades.

### **Integración de la prevención en la empresa**

El objetivo de este curso es avanzar un paso más en la concienciación y gestión de los riesgos laborales, ofreciendo a las empresas una serie de recomendaciones que favorezcan la integración de la prevención de riesgos laborales.

### **Actuaciones críticas en PRL; accidentes e inspecciones de trabajo**

Objetivo del curso: Adquirir habilidades y prácticas frente a visitas / requerimientos de la Inspección de Trabajo / Actas de infracción. graves Conocer que los accidentes. Causalidad: prevenir y corregir. Métodos de investigación de accidentes.

### **Gestión de la relación con los representantes sociales**

Este curso aborda la mejor gestión de la relación con los delegados de prevención y en su caso con el comité de seguridad y salud. Los delegados de prevención tienen unas competencias que, hacen que, ejercer esta labor sea una tarea compleja.